



**SKI CLUB GRAN PARADISO**

P.za Emile Chanoux 1  
11012 COGNE (AO)

Tel : 0165 74850  
Fax : 0165 74050  
Email: [segreteria@sciclubgranparadiso.info](mailto:segreteria@sciclubgranparadiso.info)

---

## **PROGRAMMA ALLENAMENTI STAGIONE 2019 – 2020 SCI NORDICO**

**Categoria Baby Sprint (anni 2013/2012)**  
**Categoria Baby (anni 2011/ 2010)**  
**Cuccioli (anno 2009)**

Allenamenti di presciistica durante l'autunno da settembre a novembre:

- Mercoledì e Sabato dalle 15:00 alle 17:00.

Allenamenti invernali:

- Mercoledì e sabato pomeriggio (15:00 – 17:00)
- Vacanze di Natale, e altre vacanze allenamenti tutti i giorni compatibilmente con le gare previste in calendario.
- Partecipazione alle gare di calendario.

**Categorie Cuccioli (solo anno 2008)**  
**Categoria Ragazzi (anni 2007/2006)**  
**Categoria Allievi e Giovani (anni dal 2007 al 2000)**

Allenamenti di presciistica durante l'autunno da settembre a novembre:

- Martedì dalle 17:00 alle 19:00
- Mercoledì ed il Sabato dalle 15:00 alle 17:00.

Allenamenti invernali :

- 3 volte alla settimana martedì mercoledì e sabato pomeriggio 15:00 – 17:00
- Vacanze di Natale, e altre vacanze allenamenti tutti i giorni compatibilmente con le gare previste in calendario.
- Partecipazione alle gare di calendario.